



ゴルフファッションの最新情報!

## ファッションショー

JGFの人気企画として定着したファッションショーは、毎回感度の高い女性ファンに好評です。今回も2024最新春夏ゴルフウェアファッションを集めました。ステージの様子は、オンラインでのライブ配信も実施します。また紹介するブランドの一部は、隣接する「ブランドマーケット」やオンラインでも購入可能。



〈出品ブランド〉

- BANDEL(バンドル)
- BUNCUREY (バンクレイ)
- DANCE WITH DRAGON (ダンスウィズドラゴン)
- DESCENTE GOLF (デサントゴルフ)
- FILA GOLF (フィラゴルフ)
- GB GOLF (ジービーゴルフ)
- J LINDBERG (ジェイリンドバーグ)
- LE COQ SPORTIF GOLF (ルコックスポルティフゴルフ)
- LOUDEMOUTH (ラウドマウス)
- MUNSHINGWEAR (マンシングウェア)
- MUTA MARINE (ムータマリン)
- PEARLY GATES (パールゲイツ)
- ROCK DUDE (ロックデュード)
- ROSASEN (ロサーセン)
- ROUGH & SWELL (ラフアンドスウェル)
- TOVHO (トブホ) (50音順)

日時 3月9日(土)・10日(日) 各日①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

場所 イベントステージ Cホール海側

日本プロゴルフ界のレジェンドを讃える

## 日本プロゴルフ殿堂顕彰式典

日時 3月8日(金) 14:00~

会場 イベントステージ

顕彰者 井上清次/日蔭 温子/倉本 昌弘

## イベントステージスケジュール

JGF2024の3日間、イベントステージでプロ選手のトークショーやゲーム大会・最新ファッションショーなど、ここでしかご覧いただけない最新情報や様々な催しものを実施します。

	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)
10:00		10:00~ R2G PEOPLE	
11:00		11:00~ 2024春夏 ファッションショー	11:00~ 2024春夏 ファッションショー
12:00	12:00~ JGFスペシャルステージ	12:00~ JGFスペシャルステージ	12:00~ JGFスペシャルステージ
13:00		13:00~ 2024春夏 ファッションショー	13:00~ 2024春夏 ファッションショー
14:00	14:00~ 日本プロゴルフ殿堂表彰式典	14:00~ プリヂストンスポーツ スペシャルステージ	14:00~ プリヂストンスポーツ スペシャルステージ
15:00	15:00~ マジェスティゴルフ スペシャルステージ	15:00~ 2024春夏 ファッションショー	15:00~ 2024春夏 ファッションショー
16:00	16:00~ テクノクラフト スペシャルステージ	16:00~ プロに挑戦 『みんゴル』チャレンジ	
17:00			

いつまでも健康に、楽しいGOLF LIFEを!

## ゴルフフィットネスパビリオン

当日受付 無料

多くのゴルファーが抱えるゴルフの上達や健康に関わる悩みを、各種専門家が解決します。カラダの痛みを解決するストレッチやトレーニング、上達のためのカラダの使い方と怪我防止など、「カラダ」に注目したゴルフボディに関連する体験型のコーナーを開催。

日時 3月8日(金)・9日(土)・10日(日)

場所 2Fアネックスホール F202

### ◎JGFOゴルフボディチェック

ゴルフボディチェックでゴルフの基本動作(柔軟性・可動域・筋力)をチェックして、ストレッチやトレーニングのアドバイスが受けられます。

### ◎ゴルフストレッチ&ケア体験

ゴルフフィットネストレーナーからプロゴルファーが受けるケアを、直接体験していただけます。

### ◎ゴルフからだの相談

パーソナルトレーナーや治療家に体力面やカラダの痛み等を、相談しアドバイス受けることができます。

### ◎ゴルフフィットネスレッスン

ゴルフ専門のトレーナーから、ゴルフピラティス、ゴルフ関節調律、ヨガ、ゴルフ体幹トレーニングレッスンが受けられます。(グループレッスン)

### ◎ゴルフフィットネスツール販売会

ゴルフのためのカラダの相談からプロゴルファーも愛用する商品を、直接体験し購入することができます。



## ゴルフフィットネスプログラム

	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)
11:00	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 身体がみるみる回る! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 身体がみるみる回る! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 身体がみるみる回る! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子
12:00	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 最大効率スイングを習得! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 最大効率スイングを習得! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子	<b>ゴルフ関節調律レッスン</b> 最大効率スイングを習得! ~解剖学から身体の使い方を習得~ 講師:山本ゆう子
13:00	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【肩甲骨編】 講師:太田律子	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【股関節編】 講師:太田律子	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【肩甲骨編】 講師:太田律子
14:00	<b>ゴルフパフォーマンストレーニング</b> トッププロも実践する ゴルフパフォーマンストレーニングを体験! 講師:江澤彬	<b>ゴルフスコアUPヨガ</b> 「心・技・体」 18ホール元気になる! スタミナ下半身強化編 講師:Yacco★	<b>ゴルフスコアUPヨガ</b> 「心・技・体」 心静かに一打入魂! メンタル編 講師:Yacco★
15:00	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【股関節編】 講師:太田律子	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【肩甲骨編】 講師:太田律子	<b>ゴルフピラティス</b> もっと飛ばせるゴルフの体幹トレーニング 【股関節編】 講師:太田律子
16:00	<b>ゴルフスコアUPヨガ</b> 「心・技・体」 スイング革命! 柔軟性&バランス 講師:Yacco★	<b>ゴルフパフォーマンストレーニング</b> トッププロも実践する ゴルフパフォーマンストレーニングを体験! 講師:池田裕介	

### ●ゴルフピラティス

講師:太田 律子

ゴルフピラティスは効率の良いゴルフスイングを取得するための体作りとして考案されたエクササイズです。ゴルフのパフォーマンスアップを目指すと同時に、ケガや故障を予防し、一日でも長くゴルフを楽しむことのできる体を作っていきます。

ピラティスの特長の一つ「レジスタンス」(引っ張り合い)を生かし、飛距離アップを目指すとともに、深層部にあるインナーマッスルを鍛えてしなやかなスイング作りを目指します。

### ●ゴルフ関節調律

講師:山本 ゆう子

ゴルフ関節調律®とは? 一言でお伝えすると、身体の使い方からゴルフのパフォーマンスアップをお手伝いする方法です。感覚ではなく、解剖学的にゴルフの動きをお伝えすることで最も効率の良いスイングを習得することができます。国家資格有資格者の開発したメソッドであり、さらに医師の監修のもとで体系化された治療法を基にした技術なので、身体に負担のないスイングを身につけることができます。また、筋トレのようにハードな内容ではなく、脱力しながら心地よく効果を得ることができます。

### ●ゴルフのためのヨガ

講師:Yacco★

ヨガでは 柔軟性向上、筋力アップ、健康促進や引き締めやダイエット効果に加え、身体やココロの不調の改善を促すリカバリー効果があります。ゴルフのためのヨガではゴルフに必要な体幹、可動域、バランス、軸、土台といったフィジカル面と集中力UPを、独自のヨガメソッドで日頃の動作改善や関節の負担を減らす疲れ知らずのカラダへサポートいたします。

### ●ゴルフパフォーマンストレーニング

トッププロも実践する  
ゴルフパフォーマンストレーニングを体験!

講師:江澤 彬/池田 裕介

ゴルフの上達と長くゴルフを楽しむための体づくりに向けて、トッププロも実践するゴルフパフォーマンストレーニングを直接体験してください!